

お茶がおいしく入る急須お茶。
私のおおめはフタなし急須。

お湯 + お茶葉 → 甘味!?

お茶の味が全然ちがう!

お客様の声。〇〇

「おい、からたくさん飲むように
なったら花粉症が軽くなった」

「主人にほめられた!!」

カウフルちゃ〜みる急須や花柄
も揃ったお茶の2見に来た下。い。

2000円くらいから 3380円くらい
プレゼントにおおめです

⑤ いしだ園

「まる五」の意味は... ???

私の父方の祖父「石田五郎」の
名前の

⑤ です。

私が生まれる前に亡くなっています。

が、埼玉県入間市上藤沢581-2
で(今も本家は茶農家です。)生
まれ、村長もしていたそうで、現在

「村長のご主人」と呼ばれている
とか...。(あまりにも石田姓だらけ
だかららしいですヨ)

最近、私も知りれた。

お夏も近づくハハハ夜

野にも山にも若葉がしげる

立春から数えて88日目...

5/2がハハハ夜です。

天候にもよりますが例年、連休
明けから(新茶)が市場に出て
ます。

昔から「新茶を飲むと、毛髪

と肌の高価なものも取りよせ

におおめです。

新茶は生きたての赤ちやんの葉

湯をわかすように

ぬるめのお湯又は(水)でも

淹れてOKです。

お客様へ
いつも、茶店ありがとうございます。店内の
短い時間ではお伝えしたいことが
あり過ぎて... 家でゆっくり後でおゆる
ようにこのようなチラシを配布しています。
お茶や海苔の素朴なギモンや
知識、私のこと、季節の話題を
お伝えしていただきます。

— 5月・6月の由美子の予定 —

洋光台店・①⑤は終日お茶

⑥は14じお、⑦は15じか

港南台テト村出店 5/23(土) 6/27(土)

駅前交番向かい (雨天時は翌日)

コスプレにて9じ30~14じ

一応港南台茶会の役員なので会場にはお
気軽に声をかけて下さいネ

いしだ園通信

第1号

2015

5/2(土)

発行

責任者

鈴木由美

新生活に
母の日に父の日もついでにw.
新茶と急須のセットも...
由美子のイチ押しは
74ルター in ボトル。水だし専用
横にももれないの〜
1リットル 連続出し可能!!

新茶は
水出しで!!

えっ!! 水だし?

新茶は生まれたての
赤ちゃんの葉っぱ

い
し
だ
園
号
外

2015

4/7

お湯を十分に冷ますのは
意外と大変です。

ポイントは 1. 濃い目に作ります

新茶 7g + 水 200cc
300cc

まるでグラニューやワインのよう (火)

水だし専用ボトル
74ルター in ボトル ¥2160
赤・白・緑・茶 責任者 鈴木由美子

さて、最近の由美子は... 3/29(日)には
北海道ハルホの空手大会の応援へ。中に始
めたのにお陰様で全国大会出場!! 残念ながら
一回戦敗退したが、馬鹿な経験をした。そして19才
次男はミュージシャンを目指して勉強中。4/2(木)に
新宿3D目のラヴハウスで演奏すると... 行って来たコ
著物(笑) 次男の女たちたちにも「いつもおいしいお茶を
ありがとうございます」と言われた。お茶も
お茶好きです。長女も社会人になり毎日水出し
お茶と「おにぎらず」を持っています。書きたいな。

いしだ園3代目若女将 ✓
鈴木 由美子 プロフェッショナル

横浜市西区にお茶屋の長女として
生まれ看板娘として育つ。
6才で洋光台に引越した。6年間で
洋光台11を卒業した最初の卒業生。
結婚後、ミンスーパー経営を経て
平成25年 お茶とのりの(五)いしだ園

3代目若女将として復帰。洋光台には
小学生の頃の私を知り人も多く
「由美子ちゃん」と呼ばれます(笑)

お茶好きの、着物、歌、踊り、日本茶
お酒、和食、料理、いろんな人との交流
英語、抹茶、学びと etc...
2男2女の母です。

お客様へ

いつも茶店ありがとうございます。
店内での短い時間では
お伝えしたいことがあり過ぎて...
お客様が家でゆっくり後でよめま
うに、このようなチラシを配りしています。
お茶屋のりや私や家族などの
お伝えしてお伝えしていただくと

4月・5月の 由美子の予定

洋光台店・(月)(金)は終日お休み
(木)は14時から (日)は15時から

港南台テント村出店 4/25(土)・5/23(土)

コスパ 9:30~14:00

一応 港南台商会会員の役員なので会場に
いまして声をかけて下さい。

携帯 090-4376-1239
s-yumi.05ishidaen@docomo.ne.jp

facebook



いしだ園通信

2号 2015.5.22(金) いしだ園
発行責任者 3代目若母将
鈴木由美子

お茶は健康にも
お茶は好きなん
だけど...

でも...
面倒なのは仲~(づ)~
というあなたに!

緑茶は認知症予防にも
効くらしい...

とっても便利なボトルが
あるんです!!



赤・白・緑・茶
各1本 **2160円**
(税込)

父の日 6/21(日)♡
サマギフト♡

デモンストレーション教室 (無料)

6月12日(金) いしだ園 店頭にて
・11時~ ・12時~ ・13時半~



4姉妹ママ先生
えみちゃんによる
デモンストレーション♪
見に来てネ??

きずのり 3帖 **1058円** (税込)

佐賀県産 寿司ハサミにも使われます。
当店のロングセラー☆☆☆

手巻寿司用特選焼のり (税込)

1/2切×45枚入 **1296円**

福岡県産

父の日によせて

— 誕生秘話 —

昭和52年11月2日(1977年)
SHOP 27 洋光台店が開店しました。

父石田弘(当時40才)は、^{歴史ある}山崎の茶屋
にちなみ商品名に 山崎の〇・〇の峰
と名付け、当時の最高級茶を「円海山」
としたようです。

地域を大切にする心、地域の方々
にかわいがって頂けるよう努力する心は今も
変わらず「私たち」に受け継がれています。

いつでもお得な3本セット

上煎茶 春の山 (深蒸し・浅蒸し)

100g袋 ¥1080 → 3袋 **2760円**

山崎の月 (深蒸し・浅蒸し) (税込)

¥864 → 3袋 **2160円**

円海山 (深蒸し・浅蒸し)

¥1620 → 3袋 **4120円**

お客様へ

いつもご来店ありがとうございます。

店内での短かい時間では
お伝えしたいことがあり過ぎて...
お客様が家でゆっくり役ごめするよ
うに、このようなチラシを配布しています。
お茶やのりや和食や家族などの
あけしをお伝えしていただくとです

茶の十徳

一、諸天加護

いろいろの天部の佛のまもりをうける

二、父母孝養

父母を大切にす

三、悪魔降伏

悪魔を降す

四、睡眠自除

ねむりを自ら除く

五、五臓調和

肝、心、脾、肺、腎の五つをととのえる

六、無病息災

病なく健康である

七、朋友和合

友達は仲よくする

八、正心修養

心を正しくする

九、煩惱消滅

いろいろの悩みを消す

十、臨終不乱

臨終に乱れない

茶を飲むことによって身に備わる

十種の徳のことをいいます。

その徳目には諸説があり、

明恵上人が芦屋釜に鑄つけが茶の効用十種、

いしだ園 3代目若女将 ヴィッ
鈴木 由美子 プロフィール

横浜市西区にお茶屋の長女として
生まれ、3才頃には店頭で店を手伝
い始める。結婚後、ミンスパ経営
を経て、3年前にお茶屋の(五)い
しだ園 3代目若女将として復帰。

洋光台には、小学生頃の私を知り人々
々々「由美ちゃん」と呼ばれ馴染

お茶屋の、着物、歌、踊り、日本茶、お酒
和食、料理、英語、いろいろな交流、茶道
etc. 2男2女の母です。洋行→清泉女学院

XILT s-yumi.05ishi daen

@docomo.ne.jp

携帯 090-4376-1239

facebook



由美子のお料理メモ

「乾いたけのアヒージョ」
(オリーブ油煮)

小鍋にオリーブオイル+塩+赤とうがらし

ニンニク+水で戻した椎茸

その他 筍、えび、タコなど入
弱火で7分程煮る。

フランスパンを添えて
出来上がり♪

— 6月・7月の由美子 —

洋光台店 月(金)は終日

(木)は14じまで (日)は15じ〜

6/14(土) 港南台地区センター 体育館にて

港南台女子声コーラス同好会
とメンバーとして出演し封



いしだ園通信

第3号

2015.6.22 大安吉日

発行責任者 3代目若女将
鈴木 由美子

の由美子にお茶を淹れさせて♡

毎日! ジット・バット...

そんな時は! サッパリ! 水出し茶!

「なにですか?」

緑茶は、どれでも水出しOK!
香典返しのお茶でも! 新茶でも!

Q. 何分で抽出できるの?

A. 深蒸茶なら5分!
その他の茶でも15分!



6/12(金)開催した

チャリティ教室
イベントの様子

今回は、
ハロウィン・秋
バージョンを定
めました。

← アスタの
万里土ん

お淹れずし↑
鬼楽ちゃん先生



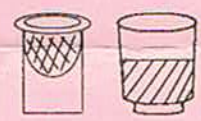
店頭にて
無料でお
試し

冷蔵庫の中にもらった物の緑茶が
たくさんある〜 どれも捨てない

... というあなた!!

↓
水出ししてみようー ♪

- 1 湯のみに直接深蒸し茶大さじ1入れる。急須でも
 - 2 湯のみの2分の1まで常温の水を入れる。
★冷たい物は体調には、胃を疲れさせるために避ける。
 - 3 10分ほど置く
 - 4 マドラーで攪拌させてから茶こしで こす又は
(急須に入れても同じく)
 - 5 濃い目に出た場合は水で割ってもよし
お湯で割っても丁度良い温度で口当たりがよく 子供さんにも!
うまみである、アミノ酸物質が好まれるため。
- グラス、コップで楽しい演出をしてみてください!



こす
湯のみの2分の1 水(常温)

← 深蒸し茶大さじ1
(1.5cc スプーン1杯)

新商品の案内

伊豆天草100%使用

とろろん 1080円
(税込)

ギョウ箱入(5人前)

大女子評判販売中です

野菜不足かな? のあなた!
野菜とたまごのスー7 980円
(10袋入) (税込)

お湯を注ぐだけ

茶漬け うめ 6パック 324円
土け 5" (税込)
わ 6" (税込)

=登録スタッフ募集に付。=

いまだ園のスタッフとして、私をサポート
してくれている人を募集しています。週1回or
1.5回だけor、夜間だけなど
お気軽にお問い合せ下さい。

レジ・包装・接客・の(書 清掃など)
交通には出ません。身心共に健康の
明子く、前向きな方。常勤ではおれま
す。合戦担当。鈴木由美子。

中学2年生の次女は、空手部。高知で
習生活をして、この前、家族宛に
ハガキが来た。そこには
「おまらめたら そこで 試合終了」
とあった。byちろ
全ての経営者の方々に伝えたいなあ
と、生々しいにも思った私です。では、又次号。

— 1 花園 3 日目 若女将 —
鈴木 由美子 7074-12

横浜市西区 お茶屋の二人姉妹の長女。
看板娘として成長。結婚後、ミスパ
経営(総菜部門責任者として)日平均100個
以上の弁当の販売、製造の実績を持つ。経
3年前にお茶屋の1代目若
将として復帰。現在横浜港南白商店会
顧問。洋食、和食、日本酒、

副会長 洋光台 三田町内会
副会長 洋光台 港南台ちよい
のみ実行委員長...と着物の
姿で地域を闊歩。店頭
に立てば子と母から年配者
までファンは77い。

中から22才まで4人の母
洋1小→清泉女学院

書物 和歌 會話
茶道 英語 おどろ
大女子 まごの

由美子のおすすめ本紹介



“浜書房サニマル洋装台にて発売中!!”

洋光台に住の作家石橋巨代さんの初めての絵本です
西内会ユニニヤが あってこそ生まれた作品

6月7月8月の由美子の予定.

①②は終日あり材

④は14じま2"

夏祭りのシーズンとなり、盆踊りが大好きな私。あちこちの会場で見かけるところがあるが...皆さん一緒に楽しんでまいろう！私が所属する地域、青森県紙スグロの「洋光の7月号」は夏祭り(洋光の地域限定)の日程表を掲載します。お楽しみに～

[illegible]

連絡先 s-yumi.05ishidaen
@docomo.ne.jp

090-4376-1239

facebook



いば園通信 第4号

7/1水 放映お

総合テレビ
毎週 水曜 午後5時 放送
再放送 翌日 午前8時 午後5時 放送
※都合により放送予定が変更される場合があります



作り方

1. 煎茶10gを急須に入れ、氷水100mlを加え
 2. およそ5分（銘柄などによって多少前後します）
こしを使って湯飲みに注ぐ
- ※「深蒸し茶」を使うと、氷水でいれても苦くなる
ください。
- 煎茶であればどんな銘柄でも水出しでうまみが増し
緩やかな煎茶であればよりうまみや香りが増すためオス
（安価なお茶は、深蒸し茶や、細かく砕けた茶葉が
多いため苦みが強くなります）

夏こそ！スーパー緑茶
新力デキンで免疫力が
復活！

2015年7月1日



寝る前もOK
どんなお茶でも
水出しOK

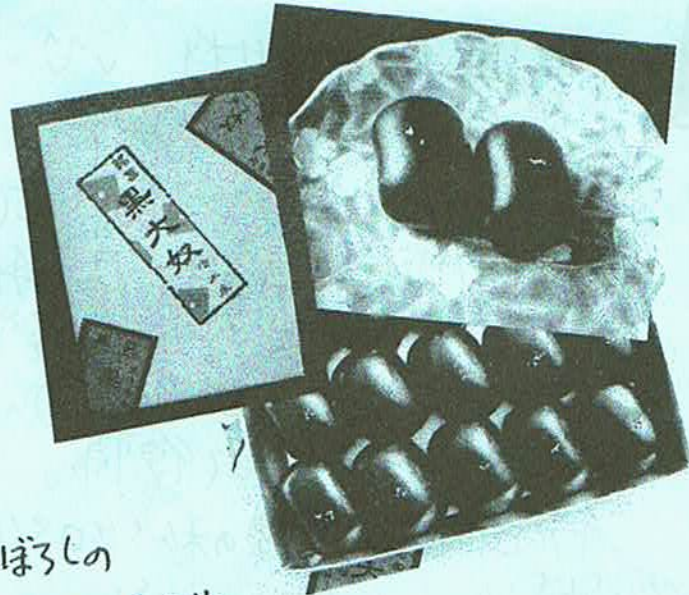
2015.7.21 大安吉日
発行責任者 3代目若せ将
鈴木 由美子

— おすめギフ —

お茶
に
3240
(税込)



お茶と
茶は
3000
(税込)円



まぼろしの

幻の銘菓

黒大奴 15個入 972円 (税込)

予約優先ですがお気軽にお問い合せ
下さい。ご希望に合わせてご注文も
承ります。



国産
とび 32人前
たれ付
1080円
(税込)

★ お中元は、関東は7/15頃まで
関西は8/15頃まで
★ 暑中見舞は立秋 8/8まで
その後は残暑見舞い...

提案が「かたち」になるまで

相談・応募から活用運営までの流れ

熱意に加えて、より具体性を

先輩として
サポートする立場に



普
ま
請
ち

アイデアと熱意が勝負



ヨコハマ市民ま
ちづくりひろば
ホップ

1 企画工夫 2 実現性 3 公共性
4 費用対効果 5 地域まちづくりへの貢献性

ステップ
上を目指して
さらに前進

通過

ジャンプ
年をまたいで
ゴールへ向かう



7/2(木)
横浜賀ちまのみなさんへ
お手伝いへ

7/4(土) まち普請
米次コンテスト
見事に通過!!
9団体のうち通過したのはわずか
4団体!!



いしだ園 3代目若女将 ヴィッ
鈴木 由美子 プロフィール

横浜市西区にお茶屋の長女として
生まれ、3才頃には店頭で店を手伝
い始める。結婚後、ミス・パ・経営
を経て3年前にお茶屋の(五)い
しだ園 3代目若女将として復帰。

洋光台には、小学生頃の私を知りも

77く「由美子ちゃん」と呼ばれた(笑)

※好きなもの 着物、歌・踊り、日本茶、お酒
和食、料理、英語、人との交流、茶道
etc.
2男2女の母です。洋光台→清泉女学院

Xlft S-yumi.05ishidaen
@docomo.ne.jp
携帯 090-4376-1239

facebook



※盆踊り大好き♡



あちこち出没し
盆踊りにおの2"
気軽に声をかけて
下さい。

由美子はここに
おます。(月)(金)は終日。(木)14じまで
(日)15じ～ (土)不定期...

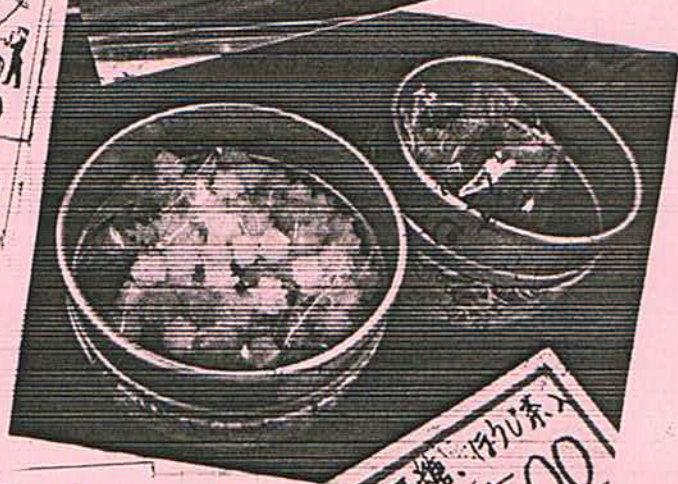
7/11(土)
自分結和舞会
初参加
歌・舞・踊り
TV出演!!



いしだ園通信 第5号

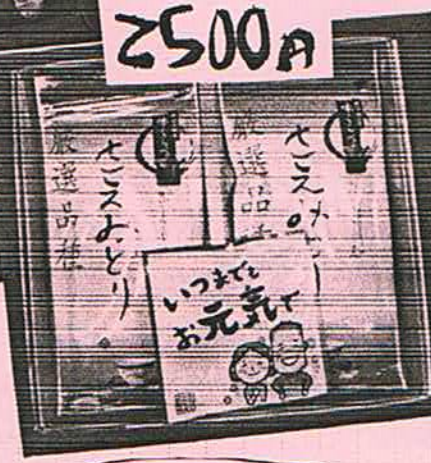
2015. 8. 30. 木 (五) いしだ園
発行責任者 3代目若女将
鈴木 由美子

9/27(日)
十五夜
ごちそう



2500円

金平糖、ゆずじ茶入
¥1,500



1500円

9/21(木) 敬老の日

プレミアム商品券も
使えます。

おいちゃんへ
おばあちゃんへ



朝茶は七里帰っても飲め
朝茶を飲み忘れて旅立ったら
七里の道をもどっても
飲んだほうがよい

- 朝茶は福を増す
- 朝茶はその日の難逃れ
- 朝茶は質を置いても飲め



うおお!!

その訳は...

朝起きた体は血液が酸性のために、けだるく体がフラフラしています。そのためアルカリ性のお茶と梅干しが大変体の調子を整えてくれてビタミンCも入っているお茶のお陰で元気にも、それから食欲が出て朝食たっぷり（車で言うと、ガソリンを入れたような...）勉強にも身が入ってくれる訳になります。

減茶苦茶にしないでね...

めっちゃ「減茶」は当て字

- ・筋道のたたないこと
- ・わけのわからないこと
- ・度を外れて法外なこと

くっちゃ「苦茶」は当て字

- ・ひどくわけのわからないさま
- ・度を外れて全く話しにならないこと
- ・散々なさま

色々な「めちゃくちゃ」当て字色々

- ・減茶苦茶
- ・無茶苦茶
- ・目茶苦茶
- ・芽茶苦茶

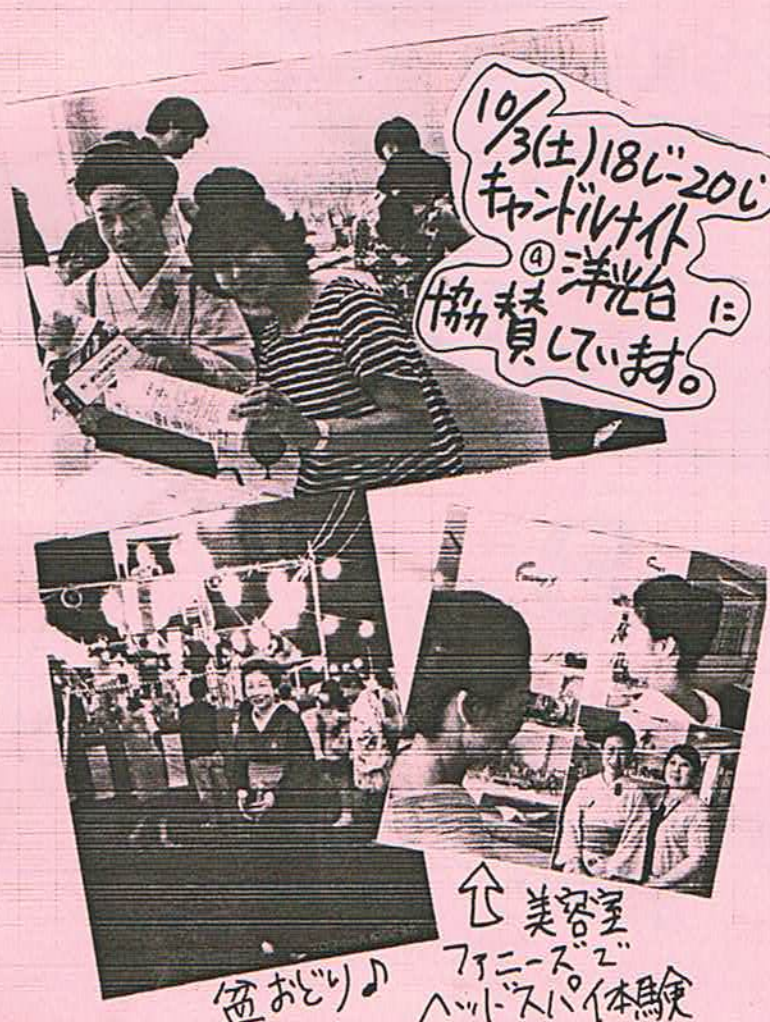
美味いお茶は

急須がポイント



いしだ園 3代目若女将
＝ 鈴木 由美子 プロフィール ＝

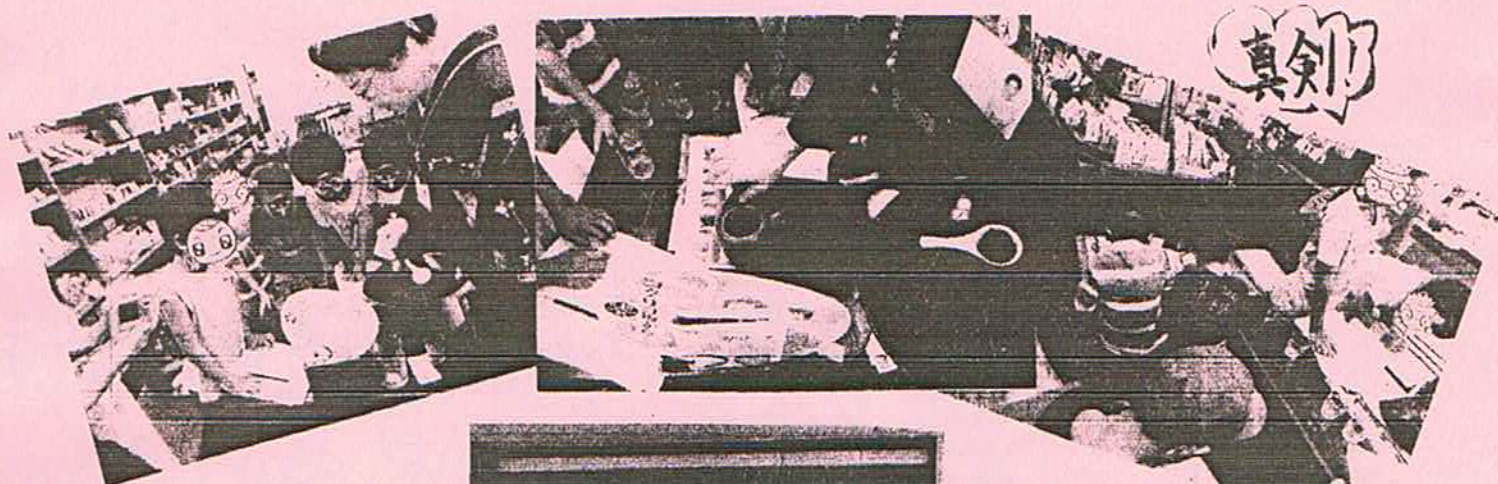
お茶屋の長女として生まれ、看板娘として成長。結婚後、ミンスパー経営を経て3年前「お茶屋のり」のいしだ園若女将として復帰。現在、港南台商店会副会長、洋光台3丁目町内会副会長、洋光台や港南台のちよひのみ実行委員長。毎日着物姿で店頭頭に立ち、最近では日本髪も自分で結って封。好きな言葉「日常茶飯事」。お茶や海苔の販売促進を通じ、地域の方々の心と身体の健康に奔走したい。二男二女の母。洋光台→清泉女学院中。日・金は終日、洋光台店におります。木は9-14じ、土・日は不定期。



⑤ いだ園 通信 第6号

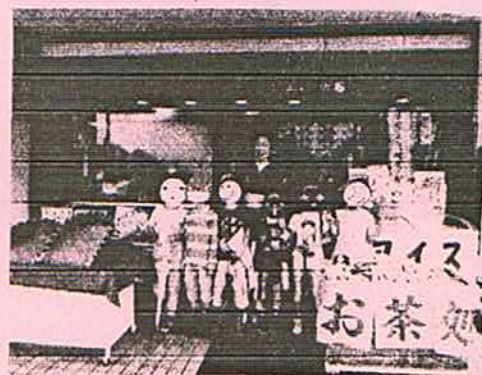
平成27年10月発行

三代目若女将
鈴木由美子



真剣

1/2 (W) 洋光台第四小の
2年生 まち探検の様子
男の子ばかり6名で来
た 来てネ〜♡



たった30分間
私の話も聞いただけで...
学校での発表会で
おい〜お茶が淹れたわ
スゴイ♪

ようこうだい物語 by こみち

全10巻

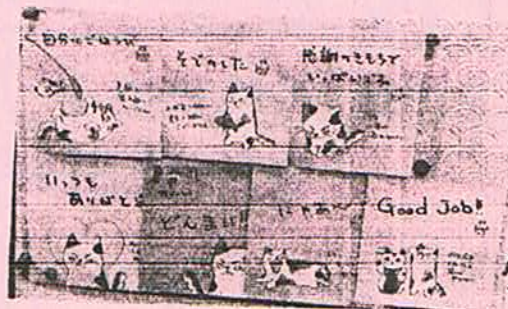
いだ園で販売中!! 1冊100円



作者のこみち
と談笑中♡

大好評!!

メッセージほうじ茶 108円



和
シズ
全7種



他にも
あります。
ほろ茶のティ・バッグ2袋入り

(メルハの
世界を
楽しんで
下かい

きもの業界最大のイベント
きものサロネ in 日本橋

10/9 20:00~
Club Night
日本橋三井ホール
CORED室町1 5F

深川おどり
盆踊りダンス大募集!

お稽古日
第1回 9月19日(土) 10:00~12:00
第2回 9月23日(水/祝) 18:00~20:00
第3回 10月3日(日) 15:00~17:00
お稽古場所 月島区民館
東京都中央区月島2-8-11
※は浴衣でも着物でも可でもOK
問合せは 深川おどり

KIMONO
SALON
IN NITONBASHI

← 日本橋で踊ります。(笑)
TVに映るかな〜

着物で日本髪結って♪

おいしい日本茶を淹れる

淹れてあげる飲み物です。

(緑茶は) 幸せになる

おわりも幸せにするよ。

平成27年10月7日 由美子

新海苔予約受付中

1帖 ¥1,080 予約特価 ¥756

青汁焼海苔540

予約メット 1/22(日) お渡日 12/15頃

ご存知ですか? 海苔の旬は「冬」

自信を持っておすすめします。

由美子の10月11月の予定
月金は終日 木は14時まで
土日は不定期

由美子直販 090-4376-1239

いまだ園3代目若女将 ✓ 台レ
金令木 由美子 プロフェッショナル

facebook

横浜市西区にお茶屋の長女として
生まれ、看板娘として育つ。

6才で洋光台に引越した。6年間で
洋光台11を卒業した最初の卒業生。

結婚後、ミンスーパー経営を経て

平成25年 お茶とのりの(五)いまだ園

3代目若女将として復帰。洋光台には
小学生の頃の私を知り人も多く
「由美子ちゃん」と呼ばれます(笑)

お好みもの、着物、歌、踊り、日本茶、
お酒、和食、料理、いろんな人との交流
英語、抹茶、学びとetc...
お母さんの母です



急須下取り
500円セール中!!



小2男子だて 美味しいお茶を
淹れられるようになります!!



10/25(日)
洋台
ハロウィン
様子



⑤ いいだ園 通信 17号

平成27年10月28日 発行
三代目若女将 鈴木由美子

越路吹雪音楽祭
きよなら 日比谷公会堂
今が最後の機会。日本舞台で越路吹雪の偉大な功業を
はじめるのは今が最後です。
越路のステージがより一層輝き出るように

2015年10月23日(金)
17時30分開演 18時00分閉演 日比谷公会堂
全席 5,500円 前席 3,000円 日席 1,000円

出演者 若女将 鈴木由美子、水谷八重子、久野真子、クミコ
ハギ一馬山、雪村いづみ、こだま盛、松幸、久美あやう、室月あさと
影屋なほ、香野美礼、貴城けい、大島あけ、堀けい

←母と10/23(金)日比谷公会堂へ...
越路吹雪音楽祭に行きました。
出演者の1人、松幸(おのぶ)さんは
中高の同期。開演前になつと会えた♡
(宝塚星組元トップスターです)

長女 長男 次男 次女(空手部)



日野園地

「店舗跡地を交流拠点に」

社会

2015年10月1日号

住民主体で市に提案

1ポイント 0 ツイート 2 いいね! 53 ブックマーク 0 G+ 0

市民が主体となって生活環境の整備を提案し、市が選考の上で助成する「ヨコハマ市民まち普請事業」。今年は港南区区内から「日野中央洋光台エリアを元気にする会」（鈴木由美子代表/以下「元気にする会」）が日野団地内の店舗跡地活用を掲げて1次コンテストを通過し、2016年1月の2次（最終）コンテストに向けて準備を進めている。



企業担当者に説明する鈴木代表（左）

2005年から横浜市が取り組む同事業は、身近なまちの整備に関する提案を市民から募集し、2段階にわたる公開コンテストを行った上で整備助成金（上限500万円）の交付を決定するというもの。整備予定のものも含め、これまでに41件の実績がある。

7月に行われた今年の1次コンテストには、市内9グループが参加し、元気にする会など4グループが通過。16年1月31日に行われる2次コンテストに向け、提案内容の具体化が進められている。

いろんな活動しています。ガンバリます。

キリトリ

おすすめ!!

只今ご予約受付中!

今年も新のりの季節 がやってまいりました。

採りたて! 新鮮の味! 今だからこそ味わえる香りなんです。

新海苔

※ 1帖 10枚入り ¥1080 ご予約特価

¥756

※ 青まぜ焼海苔 三河産ご予約特価

¥540

お渡し日 12月22日頃より

ご予約期間: 11月22日(土)まで

商品お渡し日: 12月15日(月)頃より

*天候により多少おくれることもあります。

お名前

ご住所

Tel

新のり 佐賀産 756円×

帖

青まぜ焼き海苔540円×

帖



次女からハガキが届きました。

(中2ですが高知で兼生活して、)

長女にTELもいけと

手紙の方がうまく伝わると言

れたそう。確かにそうです

私もお店では伝えきれない

ことを「いだ園通信で」著

みたいと思います

次女のハガキには

「今の目標に向かって

走れ!!!」と

書いてきた。いつも

励まされています。

いだ園ブログ



游いですか? 海苔の旬は

なんと「冬」なんです。

寒程良い海苔が

収穫できます。予約限定

品となりますので、忘れな

うちに予約して下さいネ!!

毎年大好評です。自信を

持っておすすめします。

由美子の11月12月の予定

月金は終日、木は14時まで

土日は不定期です。ハッ